

# Odla med Solen: Kretslopp, plantor, hälsa

## Tillsammans kan vi stärka hållbar stadsodling



Foto: Birgitta Adolfsson

Plantmarknad på Årstafältets koloni 27/6 -13 med musik, kretsloppsföredrag, hälsofika, grön drink och plantförsäljning från varmbänkar o växthus i Fisksätra.



I Fisksätra tillverkar Odla med Solen, OMS, plantjord utifrån lokala råvaror: löv, hästgödsel, köksavfall och sand och drar upp plantor av grönsaker, kryddor, blommor och perenner.

Plantor ger flera fördelar: tidigare och fler skördar, mer variation och nyheter. Vi kan även inspirera kolonister att stärka en lokal ekonomi.

OMS är ett socialt företag som utbildar och utvecklar jobb inom lokal ekonomi.



Shallon härdig, saftiga goda bär

**Kontakta oss för festlig samverkan kring plantor, odling, kretslopp och hållbarhet**

<https://www.facebook.com/OdlaMedSolen>, <http://www.odlamedsolen.se/> [nils@halsogarden.se](mailto:nils@halsogarden.se) 070 3597672